

Massagen

Lassen Sie sich in einer ruhigen Atmosphäre mit Entspannungsmusik und einer wohltuenden Massage verwöhnen, tauchen Sie ab in eine Welt der Entspannung. Die Massage steigert das allgemeine Wohlbefinden, lockert verspannte Muskulatur und kann somit Rücken- oder Kopfschmerzen lindern.

Kinesio Taping

Zur Unterstützung Ihrer Therapie lässt sich diese Technik anwenden. Sie dient zur Schmerzlinderung und Beweglichkeitsverbesserung. Bei Schmerzen, Rückenproblemen, Gelenkbeschwerden, Kopfschmerzen etc. Der Tape kann 5-7 Tage getragen werden

Kursangebote

Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

10 Kurseinheiten à 1 Std.

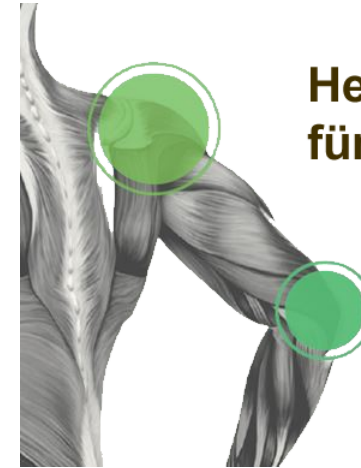
Diese Kurse sind anerkannte Präventionskurse, die von den Krankenkassen zu 80 % erstattet werden.



Vergütungsliste

(In Anlehnung an das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker und Physiotherapeuten)

- Allgemeine Krankengymnastik 30 €
- Faszienstörungenmodell (FDM) 30-60 €
- Triggerpunktosteopraktik 30-60 €
- Manuelle Therapie 35 €
- Massage (klassisch) 25 €
- 6x Massage 140 €
- Ganzkörpermassage (klassisch) 50 €
- Wärmetherapie/Eis 7 €
- Kinesiotaping 5- 15 €
- Hausbesuch,inkl. Wegegeld 25 €
- Wirbelsäulengymnastikkurs 100 €
- Manuelle Lymphdrainage (45 min) 60 €



Heilpraktikerpraxis für Physiotherapie

Die Geschenkidee:

Für alle Leistungen können Sie **Geschenkgutscheine** erhalten!

Termine nach Vereinbarung

Zugelassen zu allen Kassen, BG und Privat



Sylvia Wagner

Herrlichkeit 11

27211 Bassum-Nordwohldede

Tel.: 04249 / 96 16 28

www.therapieundwellness.com

kontakt@therapieundwellness.com

Über mich

Meine Praxis besteht seit Mai 2004 in Nordwohldede und im Mai 2013 wurde sie zur Heilpraktikerpraxis für Physiotherapie erweitert.

Diese Erweiterung erlaubt mir jetzt, nach eingehender Untersuchung, Therapien selbst zu verordnen. Patienten die Heilpraktikerleistungen versichert haben, können sich somit die Behandlungskosten erstatten lassen.

Seit Oktober 2018 unterstützt mich Rabea Bokelmann in der Praxis. Sie ist FDM-, Manual- und Lymphdrainagetherapeutin.

Der Schwerpunkt der Praxis besteht in krankengymnastischen und manualtherapeutischen Therapien im Bereich der Orthopädie, Chirurgie und Schmerztherapie.

In der Schmerztherapie ist es besonders wichtig Wert auf ganzheitliche, individuelle Behandlungen zu legen. Somit erfolgt immer zuerst eine eingehende Untersuchung mit anschließender Beratung und Erstellung eines Therapieplanes.

Weiter habe ich die Kassenzulassungen für ärztlich verordneten Maßnahmen in der Physiotherapie.

Ich würde mich freuen sie bald in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.

Ihre Sylvia Wagner



Sylvia Wagner



Rabea Bokelmann

Schmerzen sind kein Schicksal

Sie leiden unter anhaltenden Schmerzen an Gelenken oder des Rückens ?

Sie hatten viele Arztbesuche, Behandlungen und Therapien ohne länger dauernden Effekt ?

Sie leben nur noch für Ihre Schmerzen ?

Sie haben ganz akute Schmerzen oder Verletzungen?

Dann kann die Faszientherapie oder die Triggerpunktosteopraktik eine Alternative für Sie sein.

Anwendbar bei:

- akuten Schmerzen durch Verstauchungen und Verrenkungen von Gelenken
- Sportverletzungen z.B. Bänderzerrungen, Prellungen, Muskelfaserrissen, etc
- Rückenschmerzen, Kreuzschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, Kopfschmerzen
- Bewegungseinschränkungen
- Symptome wie Taubheitsgefühl oder Kribbeln sowie Schwäche oder Instabilität



Fasziendistorsionsmodell (FDM)

Die Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos ist eine effektive neuartige Behandlungsmethode für alle Beschwerden des Bewegungsapparates.

Faszien sind bindegewebige Strukturen, die jeden Muskel und jedes Organ umgeben. **Distorsionen** sind Verdrehungen, Verformungen oder Verrenkungen von Bindegewebe. Das FDM ist ein klinisches **Modell**. Durch spezielle Handgriffe des Therapeuten werden die Fasziendistorsionen behoben, die Formveränderung wird korrigiert und man kann mit einer sofortigen Verbesserung der Belastbarkeit, der Beweglichkeit und/oder einer Schmerzreduktion gerechnet werden. Lange Ruhezeiten entfallen meist und eine rasche Rückkehr zur Aktivität ist möglich.

Triggerpunktosteopraktik

Osteopraktik ist ein von Dr. Bauermeister entwickeltes Therapiekonzept. Er entwickelte diese ursachenauflösende Behandlungsmethode stetig weiter, die Therapie verzichtet auf Medikamente, Spritzen oder Operationen. Somit treten auch keine schädlichen oder beeinträchtigenden Nebenwirkungen auf.

Triggerpunkte sind dauerhaft verdickte und verklebte Muskelfasern innerhalb eines Muskels, diese verursachen eine Verkürzung und somit Fehlfunktion im Muskel. Der Muskel verliert seine Leistungsfähigkeit und es entstehen Schmerzen.

Wir arbeiten mit dem Triggoschlüssel nach Dr. Bauermeister. Mit diesem suchen wir die entsprechenden Triggerpunkte auf und diese werden dann mit sehr starkem Druck punktuell behandelt. Für den Patienten entsteht ein kurzfristiger, starker Behandlungsschmerz, der aber in der Regel gut toleriert wird. So werden die Trigger aufgelöst.